

TERMINE

Die Kurstage finden jeweils

freitags von 10:30 – 16:30 Uhr

im AWO Haus der Familie (Kronenstraße 15) statt.

Für Verpflegung tagsüber ist gesorgt.

Der Kurs ist für Sie kostenfrei.



INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Familiennahe Hilfen

Kronenstraße 15 | 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 35007-187

Mail: safe@awo-karlsruhe.de



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Mehr Infos und aktuelle Kurs-
termine finden Sie unter:
www.awo-karlsruhe.de/safe

Weitere Informationen zum SAFE®-Programm:
www.safe-programm.de

Der SAFE®-INTENSIV-Kurs wird umgesetzt im Rah-
men der Frühen Hilfen der Stadt Karlsruhe.

Gefördert durch:



LIEBE WERDENDE ELTERN,

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf, z. B.:

- Wie werde ich eine gute Mutter / ein guter Vater?
- Wie entwickelt sich mein Baby am besten?
- Wann verwöhne ich mein Kind – wann setze ich Grenzen und wie?
- Was kann ich tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann?
- Stillen oder Flasche – was ist besser?
- Wie wichtig sind die Väter?
- Wie gewöhne ich mein Baby am besten an eine Tagesmutter oder eine Krippe?
- Woher bekomme ich Unterstützung, ggf. auch finanziell?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene traumatische Kindheitserlebnisse weitergebe?

AN WEN RICHTEN SICH DIE SAFE®-INTENSIV-KURSE?

Anmelden können sich alle werdenden Mütter und Väter bis zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats.

SAFE®-INTENSIV ist ein passender Kurs für Sie, wenn Sie sehr junge Eltern sind oder Ihre Lebenssituation belastet ist durch:

- Arbeitslosigkeit
- wenig Unterstützung von Familie / Freund*innen
- Partnerschaftsprobleme
- Migrationshintergrund
- psychische Erkrankung

AUFBAU UND INHALT DER SAFE®-INTENSIV-KURSE

15 ganztägige Kurstage
innerhalb von 1 ½ Jahren:

- **4 Kurstage** vor der Geburt
- **11 Kurstage** nach der Geburt
(etwa einmal im Monat)

In der Gruppe erhalten Sie:

- viele wichtige Informationen von erfahrenen Fachkräften zur Schwangerschaft, Geburt und Entwicklung Ihres Babys
- Unterstützung, damit Ihr Kind eine sichere Bindung zu Ihnen entwickelt und sich bei Ihnen sicher und geborgen fühlt
- Austausch mit anderen Müttern und Vätern

EINZELBERATUNG

- **Feinfühligkeitstraining**, u. a. mit Aufnahmen von Ihrem Kind und Ihnen beim Wickeln, Füttern und Spielen
- **Einzelgespräche** bei intensiverem Betreuungswunsch oder in Krisen
- **Krisen-Hotline:** In akut schwierigen Situationen mit Ihrem Baby erhalten Sie telefonische Beratung durch die SAFE®-Mentor*innen.

WER HAT SAFE® ENTWICKELT?

Das SAFE®-Programm wurde vom Bindungsforscher Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch entwickelt und wird immer durch von ihm eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentor*innen durchgeführt.

ZIEL DER SAFE®-INTENSIV-KURSE

Ziel unseres SAFE®-INTENSIV-Kurses ist es, Ihnen **Sicherheit** zu vermitteln, wie Sie auf die **Signale** Ihres Babys feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickeln die Babys eine **sichere Bindung** als stabiles Fundament ihrer Persönlichkeit. Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die **beste Startbasis** für die weitere **Entwicklung** ist.

Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

