

# Essen (fast) wie die Großen

Tipps und Antworten rund um das Essen mit Kleinkindern

- Isst mein Kind zu viel /zu wenig?
- Braucht mein Kind unbedingt Fleisch?
- Mein Kind mag kein Gemüse - was tun?
- Bekommt mein Kind alle wichtigen Nährstoffe?
- Worauf sollte man bei der Zubereitung achten?
- Wie wird der Esstisch nicht zum Stresstisch?

mit Steffi Klehr, Dipl. Oecotrophologin  
und Referentin für Kinderernährung



**MITTWOCH**  
**17. JULI 2024**  
**14 - 16 UHR**

Anmelden unter:  
[familienbegleitung@awo-karlsruhe.de](mailto:familienbegleitung@awo-karlsruhe.de)

AWO Haus der Familie  
Elterncafé Krone  
Kronenstr. 15 (EG)  
76133 Karlsruhe



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH